



**cuorebio**<sup>®</sup>  
i negozi biologici

dal 30 agosto 2017 al 30 gennaio 2018

# BIO PER TUTTI

**270 prodotti  
a prezzi vantaggiosi,  
una scelta conveniente e di qualità.**



# Bio per Tutti

## Il nostro impegno per un giusto prezzo

### la qualità alla portata di tutti



Il primo elemento su cui lavorare per giungere a un risanamento economico della società, in generale, e dell'agricoltura in particolare è quello del **giusto prezzo**. Il giusto prezzo è quello che remunera correttamente tutti gli **operatori che hanno contribuito** alla realizzazione di un prodotto e permette loro di continuare a implementare il processo produttivo a beneficio di tutta la comunità. Un prezzo troppo basso è iniquo, così come un prezzo troppo alto. Il prezzo basso rispecchia l'egoismo di chi acquista, il prezzo alto quello di chi vende. Chi opera da intermediario, occupandosi del servizio e della logistica, deve fare in modo che il giusto prezzo per l'agricoltura non sia penalizzante per il consumatore. Affinché un prodotto bio di qualità rispecchi tutto ciò, EcorNaturaSi propone **Bio per Tutti**, una gamma di prodotti essenziali e quotidiani, perché il prezzo sia giusto per il produttore e per il consumatore e il maggior numero di persone possa accedere a prodotti sani per la **salute della Terra** e di tutta la comunità economica e sociale.

## per la tua colazione

**Fette biscottate di frumento semintegrale senza sale aggiunto Ecor 400 g**

**€ 2,55** € 3,45

€ 6,38 al kg  
€ 8,63 al kg

**26%**



- Sono preparate con farina di tipo 2, olio extravergine di oliva e lievito, senza sale aggiunto e senza olio di palma.
- Sono "cotte due volte". L'impasto lievitato viene cotto in stampi rettangolari. Tolti dagli stampi, i pani vengono fatti riposare per 24 ore e tagliati a fette, poi ripassate in forno e biscottate.
- La scelta perfetta per una colazione semplice, ma ricca di gusto, spalmate con un velo di confettura, miele o crema al cacao.

## ... e per una pausa energizzante

- Il tè verde è preparato con le foglie di Camellia sinensis ed è utilizzato dalle popolazioni orientali da oltre un millennio.
- Viene bevuto caldo d'inverno, oppure freddo quando le temperature si fanno più miti.
- Viene prodotto nell'ambito del progetto Il Ponte per l'inserimento di persone svantaggiate nel mondo del lavoro.

**Infuso di tè verde bio Giardino Botanico dei Berici 36 g - 20 bustine**

**€ 2,41** € 3,26

Prezzo per 100 g € 6,67 al kg  
€ 9,17 al kg



**26%**

# colazione

**Muesli granola  
Krunchy Sun con  
avena Barnhouse**  
375 g

**SCONTO 22%**

**€ 2,95** € 3,80

€ 7,87 al kg  
€ 10,13 al kg



**Basis muesli  
Rapunzel**  
750 g

**SCONTO 20%**

**€ 3,15** € 3,98

€ 4,20 al kg  
€ 5,31 al kg



**Tortini di grano  
saraceno alla  
mandorla La Città  
del Sole**  
4 x 45 g

**SCONTO 24%**

**€ 2,80** € 3,70

€ 15,56 al kg  
€ 20,56 al kg



**Muffin con gocce di  
cioccolato Le  
Piumette**  
252 g

**SCONTO 25%**

**€ 2,99** € 3,99

€ 11,87 al kg  
€ 15,83 al kg



**Caffè Fairtrade  
100% arabica Ecor**  
250 g

**SCONTO 13%**

**€ 3,60** € 4,15

€ 14,40 al kg  
€ 16,60 al kg



**Orzo solubile Ecor**  
120 g

**SCONTO 32%**

**€ 1,99** € 2,93

€ 16,58 al kg  
€ 24,42 al kg



**Soffiato di riso  
integrale Ecor**  
100 g

**SCONTO 14%**

**€ 1,20** € 1,40

€ 12,00 al kg  
€ 14,00 al kg



**Anellini con miglio  
Ecor**  
250 g

**SCONTO 17%**

**€ 1,99** € 2,40

€ 7,96 al kg  
€ 9,60 al kg



**Corn flakes di mais  
italiano 1kg Ecor**  
1 Kg

**SCONTO 20%**

**€ 4,35** € 5,50

€ 4,35 al kg  
€ 5,50 al kg



**Corn flakes di mais  
italiano Ecor**  
375 g

**SCONTO 26%**

**€ 1,90** € 2,60

€ 5,07 al kg  
€ 6,93 al kg



**5 cereali croccanti  
"Cereali a  
colazione" Ecor**  
300 g

**SCONTO 33%**

**€ 2,10** € 3,15

€ 7,00 al kg  
€ 10,50 al kg



**Fiocchi di avena  
piccoli Ecor**  
500 g

**SCONTO 22%**

**€ 1,70** € 2,19

€ 3,40 al kg  
€ 4,38 al kg



**Frollini di farro  
Ecor**  
300 g

**SCONTO 20%**

**€ 2,99** € 3,75

€ 9,97 al kg  
€ 12,50 al kg



**Frollini con gocce di  
cioccolato Ecor**  
350 g

**SCONTO 21%**

**€ 2,50** € 3,20

€ 7,14 al kg  
€ 9,14 al kg



**Biscotti Novellini  
latte e miele Ecor**  
350 g

**SCONTO 22%**

**€ 2,45** € 3,18

€ 7,00 al kg  
€ 9,09 al kg



# colazione

**Biscotti di frumento con olio extravergine Varié Ecor**

700 g

**SCONTO 16%**

**€ 4,99** € 5,97

€ 7,13 al kg

€ 8,53 al kg



**Fette biscottate di frumento semintegrale senza sale aggiunto Ecor**

400 g

**SCONTO 26%**

**€ 2,55** € 3,45

€ 6,38 al kg

€ 8,63 al kg



**Uvetta sultanina Ecor**

250 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,25** € 2,59

€ 9,00 al kg

€ 10,36 al kg



**Composta di albicocca Ecor**

300 g

**SCONTO 24%**

**€ 2,65** € 3,50

€ 8,83 al kg

€ 11,67 al kg



**Composta di fragola Ecor**

300 g

**SCONTO 24%**

**€ 2,65** € 3,50

€ 8,83 al kg

€ 11,67 al kg



**Crema di cacao intenso Ecor**

200 g

**SCONTO 16%**

**€ 2,75** € 3,29

€ 13,75 al kg

€ 16,45 al kg



**Crostatelle semintegrali all'albicocca La Città del Sole**

6 x 45 g

**SCONTO 15%**

**€ 2,80** € 3,30

€ 10,37 al kg

€ 12,22 al kg



**Fiocchi ai 6 cereali Ecor**

500 g

**SCONTO 9%**

**€ 1,85** € 2,05

€ 3,70 al kg

€ 4,10 al kg



**Miele millefiori Cuor di Miele 300g**

300 g

**SCONTO 16%**

**€ 4,45** € 5,30

€ 14,83 al kg

€ 17,67 al kg



**I "Buoni Biscotti" integrali con grano duro Cappelli e orzo tostato La Città del Sole**

300 g

**SCONTO 21%**

**€ 2,15** € 2,75

€ 7,17 al kg

€ 9,17 al kg



**Mandorle pelate 500g Ecor**

500 g

**SCONTO 14%**

**€ 12,50** €

14,59

€ 25,00 al kg

€ 29,18 al kg



**Brioche con farina integrale macinata a pietra Ecor**

5 x 35 g

**SCONTO 13%**

**€ 3,40** € 3,95

€ 19,43 al kg

€ 22,57 al kg



**Soffiato di quinoa Ecor**

100 g

**SCONTO 21%**

**€ 3,15** € 3,99

€ 31,50 al kg

€ 39,90 al kg



**Mandorle sgusciate di Filiera Italiana Ecor 500g**

500 g

**SCONTO 14%**

**€ 12,50** €

14,70

€ 25,00 al kg

€ 29,40 al kg



**Nocciole sgusciate e tostate 500g Ecor**

500 g

**SCONTO 20%**

**€ 13,85** €

17,38

€ 27,70 al kg

€ 34,76 al kg



# colazione

**Discolo classico con  
fiocchi d'avena**

**Ecor**  
**250 g**

**SCONTO 18%**

**€ 1,80** € 2,20

€ 7,20 al kg  
€ 8,80 al kg



**Tortini integrali La  
Città del Sole**

**180 g**

**SCONTO 24%**

**€ 2,25** € 2,99

€ 12,50 al kg  
€ 16,61 al kg



**Crema 100%  
arachidi Ecor**

**200 g**

**SCONTO 20%**

**€ 2,85** € 3,59

€ 14,25 al kg  
€ 17,95 al kg



**Crema 100%  
mandorle Ecor**

**200 g**

**SCONTO 14%**

**€ 6,80** € 7,98

€ 34,00 al kg  
€ 39,90 al kg



**I Granomela  
biscotti integrali  
alla mela Baule  
Volante**

**250 g**

**SCONTO 19%**

**€ 3,20** € 3,99

€ 12,80 al kg  
€ 15,96 al kg



**Le Merende  
semintegrali con  
semi di chia La  
Città del Sole**

**240 g**

**SCONTO 28%**

**€ 2,50** € 3,50

€ 10,42 al kg  
€ 14,58 al kg



**Frutta secca mix  
uvetta anacardi e  
mandorle Ecor**

**200 g**

**SCONTO 20%**

**€ 3,55** € 4,49

€ 17,75 al kg  
€ 22,45 al kg



**Plumcake di farina  
integrale Ecor**

**6 x 33 g**

**SCONTO 21%**

**€ 2,35** € 2,99

€ 11,87 al kg  
€ 15,10 al kg



**Biscotti  
semintegrali ai  
semi misti Più Bene**

**250 g**

**SCONTO 18%**

**€ 2,45** € 2,99

€ 9,80 al kg  
€ 11,96 al kg



**Ciambella Le  
Piumette**

**320 g**

**SCONTO 14%**

**€ 3,80** € 4,45

€ 11,88 al kg  
€ 13,91 al kg



# yogurt e latte

Latte parzialmente scremato "più a lungo"  
Berchtesgadener Land



1 L

**SCONTO 11%**

**€ 1,55** €1,76

€ 1,55 al L

€ 1,76 al L

Yogurt intero con pesca e mango  
Cascine Orsine  
250 g



**SCONTO 13%**

**€ 1,65** €1,90

€ 6,60 al kg

€ 7,60 al kg

Yogurt intero ai mirtilli Cascine Orsine  
250 g



**SCONTO 13%**

**€ 1,65** €1,90

€ 6,60 al kg

€ 7,60 al kg

Burro Ecor  
250 g

**SCONTO 26%**

**€ 2,60** €3,55

€ 10,40 al kg

€ 14,20 al kg



Birby yogurt fragola lampone  
Antico Podere Bernardi  
2 x 115 g



**SCONTO 19%**

**€ 1,50** €1,87

€ 6,52 al kg

€ 8,13 al kg

Birby yogurt mela e banana Antico Podere Bernardi



**SCONTO 19%**

**€ 1,50** €1,87

€ 6,52 al kg

€ 8,13 al kg

Yogurt bianco al naturale Antico Podere Bernardi  
450g



450 g

**SCONTO 25%**

**€ 1,90** €2,55

€ 4,22 al kg

€ 5,67 al kg

Yogurt magro al naturale Antico Podere Bernardi  
450g



**SCONTO 25%**

**€ 1,90** €2,55

€ 4,22 al kg

€ 5,67 al kg

Latte intero "più a lungo"  
Berchtesgadener Land



1 L

**SCONTO 18%**

**€ 1,55** €1,90

€ 1,55 al L

€ 1,90 al L

Yogurt magro alla pera madernassa  
Cascina Bianca  
500g



500 g

**SCONTO 17%**

**€ 2,75** €3,35

€ 5,50 al kg

€ 6,70 al kg

Yogurt intero alla nocciola Cascina Bianca  
500g



**SCONTO 17%**

**€ 2,75** €3,35

€ 5,50 al kg

€ 6,70 al kg

Yogurt intero con frutti rossi a pezzi  
Cascine Orsine  
250 g



**SCONTO 13%**

**€ 1,65** €1,90

€ 6,60 al kg

€ 7,60 al kg

Yogurt magro delattosato al naturale Più Bene  
2 x 125 g



**SCONTO 19%**

**€ 1,45** €1,80

€ 5,80 al kg

€ 7,20 al kg

# farine e panificati

**Bongri senza lievito La Buona Terra**

**200 g**

**SCONTO 24%**

**€ 1,50** €1,99

€ 7,50 al kg

€ 9,95 al kg



**Farina integrale di farro di Filiera Italiana Ecor**

**1 Kg**

**SCONTO 12%**

**€ 3,35** €3,85

€ 3,35 al kg

€ 3,85 al kg



**Farina di grano tenero integrale di Filiera Italiana Ecor**

**1 Kg**

**SCONTO 16%**

**€ 1,55** €1,86

€ 1,55 al kg

€ 1,86 al kg



**Farina di grano tenero tipo "2" di filiera italiana Ecor**

**1 Kg**

**SCONTO 16%**

**€ 1,55** €1,86

€ 1,55 al kg

€ 1,86 al kg



**Galette di mais Ecor**

**130 g**

**SCONTO 29%**

**€ 0,99** €1,40

€ 7,62 al kg

€ 10,77 al kg



**Galette di riso integrale senza sale aggiunto "Soffioni" Ecor**

**200 g**

**SCONTO 21%**

**€ 1,45** €1,85

€ 7,25 al kg

€ 9,25 al kg



**Farina di semola di grano duro Ecor**

**1 Kg**

**SCONTO 15%**

**€ 2,16** €2,55

€ 2,16 al kg

€ 2,55 al kg



**Piadina sfogliata di farro semintegrale Più Bene**

**225 g - 3 piadine**

**SCONTO 18%**

**€ 2,60** €3,20

€ 11,56 al kg

€ 14,22 al kg



**Mini schiacciatine croccanti di farro senza lievito La Buona Terra**

**200 g**

**SCONTO 20%**

**€ 2,30** €2,90

€ 11,50 al kg

€ 14,50 al kg



**Grissini di grano duro Cappelli con olio extravergine di oliva Ecor**

**120 g**

**SCONTO 15%**

**€ 2,20** €2,59

€ 18,33 al kg

€ 21,58 al kg



**Malto d'orzo in polvere Baule Volante**

**70 g**

**SCONTO 20%**

**€ 1,90** €2,40

€ 27,14 al kg

€ 34,29 al kg



**Grissini torinesi integrali Ecor**

**200 g**

**SCONTO 25%**

**€ 1,85** €2,49

€ 9,25 al kg

€ 12,45 al kg



**Galette di mais Baule Volante**

**120 g**

**SCONTO 23%**

**€ 1,75** €2,30

€ 14,58 al kg

€ 19,17 al kg



**Galette di riso Baule Volante**

**120 g**

**SCONTO 22%**

**€ 1,85** €2,40

€ 15,42 al kg

€ 20,00 al kg



**Galette di mais e quinoa Baule Volante**

**120 g**

**SCONTO 24%**

**€ 1,90** €2,50

€ 15,83 al kg

€ 20,83 al kg



# farine e panificati

**Crostini di  
multicereali  
Pasquier**

**225 g**

**SCONTO 17%**

**€ 1,90** € 2,29

€ 8,44 al kg  
€ 10,18 al kg



**Ali di riso e mais  
senza glutine Più  
Bene**

**6 x 20 g**

**SCONTO 25%**

**€ 1,60** € 2,15

€ 13,33 al kg  
€ 17,92 al kg



**Taralli Senatore  
Cappelli al sesamo  
Isola Coop**

**250 g**

**SCONTO 15%**

**€ 3,20** € 3,79

€ 12,80 al kg  
€ 15,16 al kg



**Pane azimo di  
grano duro  
Senatore Cappelli  
Mulini Reali**

**125 g**

**SCONTO 14%**

**€ 2,30** € 2,70

€ 18,40 al kg  
€ 21,60 al kg



**Crackers  
semintegrale di  
farro senza lievito  
salati Più Bene**

**250 g**

**SCONTO 20%**

**€ 2,75** € 3,48

€ 11,00 al kg  
€ 13,92 al kg



**Nuvole ai semi di  
sesamo Baule  
Volante**

**150 g**

**SCONTO 18%**

**€ 1,80** € 2,20

€ 12,00 al kg  
€ 14,67 al kg



**Farina di farro  
semintegrale di  
Filiera Italiana Ecor**

**1 kg**

**SCONTO 7%**

**€ 3,65** € 3,95

€ 3,65 al kg  
€ 3,95 al kg



**Pane bauletto con  
farine integrale e  
tipo 2 Ecor**

**400 g**

**SCONTO 28%**

**€ 1,85** € 2,60

€ 4,63 al kg  
€ 6,50 al kg



# formaggi

**Fiocchi di formaggio Andechser**  
200 g

**SCONTO 18%**

**€ 1,80** € 2,22

€ 9,00 al kg  
€ 11,10 al kg



**Ricotta di latte vaccino Ecor**

**SCONTO 18%**

**€ 1,50** € 1,83

€ 6,00 al kg  
€ 7,32 al kg



**Mozzarella con caglio microbico Bio Voglia**  
100 g

**SCONTO 24%**

**€ 1,30** € 1,73

€ 13,00 al kg  
€ 17,30 al kg



**Robiolino Bio's Bustaffa**

**SCONTO 26%**

**€ 1,90** € 2,59

€ 19,00 al kg  
€ 25,90 al kg



**Crescenza solo latte italiano Ecor**  
165 g

**SCONTO 20%**

**€ 1,99** € 2,49

€ 12,06 al kg  
€ 15,09 al kg



**Mandorella al naturale Fattoria della Mandorla**  
200 g

**SCONTO 28%**

**€ 4,25** € 5,98

€ 21,25 al kg  
€ 29,90 al kg



**Mandorella alla curcuma Fattoria della Mandorla**  
200 g

**SCONTO 28%**

**€ 4,25** € 5,98

€ 21,25 al kg  
€ 29,90 al kg



**Mozzarella di bufala campana DOP Azienda Agricola Ponte Reale**  
125 g

**SCONTO 27%**

**€ 2,15** € 2,95

€ 17,20 al kg  
€ 23,60 al kg



**Tometta del Prà Cascina Bianca**  
200 g

**SCONTO 18%**

**€ 3,50** € 4,30

€ 17,50 al kg  
€ 21,50 al kg



**Formaggio dolce senza lattosio con caglio vegetale Più Bene**  
150 g

**SCONTO 20%**

**€ 2,35** € 2,95

€ 15,67 al kg  
€ 19,67 al kg



**Ricotta magra di capra Azienda Agricola Poli**  
200 g

**SCONTO 15%**

**€ 2,95** € 3,49

€ 14,75 al kg  
€ 17,45 al kg



**Mandorella spalmabile con erba cipollina Fattoria della Mandorla**  
180 g

**SCONTO 21%**

**€ 3,90** € 4,95

€ 21,67 al kg  
€ 27,50 al kg



**Caciottina Morbidella di capra Azienda Agricola Poli**  
al peso

**SCONTO 13%**

**€ 19,00** €

22,00  
€ 19,00 al kg  
€ 22,00 al kg



**Formaggio fresco di mucca Casera del Cansiglio**  
al peso

**SCONTO 13%**

**€ 13,00** €

15,00  
€ 13,00 al kg  
€ 15,00 al kg



**Caciottina di mucca senza lattosio Più Bene**  
al peso

**SCONTO 14%**

**€ 14,50** €

17,00



# formaggi

**Pecorino stagionato  
Agricoltura Nuova  
al peso**

**SCONTO 17%**

**€ 23,00** €

28,00

€ 23,00 al kg

€ 28,00 al kg



**Formaggio fresco  
Primosalino  
biodinamico  
Cascine Orsine  
al peso**

**SCONTO 12%**

**€ 14,25** €

16,20

€ 14,25 al kg

€ 16,20 al kg



**Pecorino semistagionato  
Funtana Frisca  
al peso**

**SCONTO 17%**

**€ 19,00** €

23,00

€ 19,00 al kg

€ 23,00 al kg



**Parmigiano  
Reggiano DOP  
Antico Caseificio  
Pompeano  
al peso**

**SCONTO 12%**

**€ 28,95** €

33,05

€ 28,95 al kg

€ 33,05 al kg



**Caciotta pavese di  
mucca Cascine  
Orsine  
al peso**

**SCONTO 12%**

**€ 20,90** €

24,00



**Toma piemontese  
DOP Cascina  
Bianca  
al peso**

**SCONTO 17%**

**€ 14,80** €

18,00

€ 14,80 al kg

€ 18,00 al kg



## i formaggi

**una varietà tutta da gustare**



Il formaggio è tra gli alimenti trasformati più apprezzati dall'uomo fin dall'antichità. È nato dalla necessità di conservare **un prodotto prezioso**, utile e altamente deperibile come il latte. Ripercorrendo le varie fasi di produzione, il momento determinante è quello in cui le caseine, proteine del latte, precipitano sotto l'azione del caglio o di altri fattori come temperatura e acidità. Si forma così la "cagliata", una massa bianca soda ed elastica, dalla consistenza gelatinosa. Successivamente viene la cagliata viene separata dal siero acquoso, tolta dalle caldaie e posizionata in stampi a riposare, per allontanare altro siero e imprimere la forma desiderata.

Le forme vengono salate e trasferite nei luoghi di stagionatura, dove rimangono per periodi differenziati a seconda del tipo di formaggio che si vuole ottenere. I formaggi vengono classificati in base alla consistenza della pasta, molle, semidura, dura; alle tecniche di lavorazione, a pasta cruda, semicotta o cotta; al contenuto di grasso e al periodo di stagionatura. **Esistono tantissime tipologie di formaggi** a seconda del latte utilizzato. Per questo, classificare i formaggi molto arduo, tanto che si può dire che ogni provincia italiana può vantare i propri formaggi tipici.

# fresco e surgelati

**Tofu al naturale  
Bio Appeti**  
250 g

**SCONTO 11%**

**€ 1,80** € 2,04

€ 7,20 al kg

€ 8,16 al kg



**Seitan alla piastra  
Bio Appeti**  
200 g

**SCONTO 29%**

**€ 2,35** € 3,34

€ 11,75 al kg

€ 16,70 al kg



**Hummus crema di  
ceci Bio Appeti**  
130 g

**SCONTO 15%**

**€ 1,99** € 2,35

€ 15,31 al kg

€ 18,08 al kg



**Gnocchi di patate  
Ecor**  
400 g

**SCONTO 16%**

**€ 2,60** € 3,10

€ 6,50 al kg

€ 7,75 al kg



**Spätzle agli spinaci  
Ecor**  
400 g

**SCONTO 16%**

**€ 2,90** € 3,49

€ 8,29 al kg

€ 9,97 al kg



**Tofu alla piastra  
affumicato Classic  
Taifun**  
200 g

**SCONTO 27%**

**€ 2,60** € 3,60



**Tofu al naturale  
Taifun**  
200 g

**SCONTO 20%**

**€ 1,80** € 2,25

€ 9,00 al kg

€ 11,25 al kg



**Wurstel vegetale a  
base di soia  
Viennese piccolo  
Taifun**  
160 g

**SCONTO 33%**

**€ 2,65** € 3,99



**Seitan al naturale  
Integralimenti**  
210 g

**SCONTO 14%**

**€ 2,90** € 3,39

€ 13,81 al kg

€ 16,14 al kg



**Ravioli di farro  
vegetariani La  
Spiga Bio**  
250 g

**SCONTO 16%**

**€ 3,35** € 3,99

€ 13,40 al kg

€ 15,96 al kg



**Ravioli al brasato  
di seitan La Spiga  
Bio**  
250 g

**SCONTO 19%**

**€ 3,45** € 4,29

€ 13,80 al kg

€ 17,16 al kg



**Burro Ecor**  
250 g

**SCONTO 26%**

**€ 2,60** € 3,55

€ 10,40 al kg

€ 14,20 al kg



**Ravioli  
semintegrali ai  
funghi porcini Ecor**  
250 g

**SCONTO 15%**

**€ 3,50** € 4,15

€ 14,00 al kg

€ 16,60 al kg



**Petto di pollo al  
forno preaffettato  
in rotolino  
BioDelizie Golfera**  
80 g

**SCONTO 17%**

**€ 3,55** € 4,32

€ 44,38 al kg

€ 54,00 al kg



**Prosciutto cotto  
Alta qualità senza  
nitriti aggiunti  
BioDelizie Golfera**  
80 g

**SCONTO 20%**

**€ 3,50** € 4,40

€ 43,75 al kg

€ 55,00 al kg



# fresco e surgelati

Dessert di soia alla  
pesca e fiori di  
sambuco Sojade  
400g



400 g  
**SCONTO 21%**

**€ 2,90** € 3,70

€ 7,25 al kg  
€ 9,25 al kg

Dessert di soia  
ribes nero e  
cranberry Sojade  
400g



400 g  
**SCONTO 21%**

**€ 2,90** € 3,70

€ 7,25 al kg  
€ 9,25 al kg

Dessert di soia al  
mirtillo Sojade  
2 x 100 g



**SCONTO 24%**

**€ 1,75** € 2,33

€ 8,75 al kg  
€ 11,65 al kg

Dessert di soia  
all'albicocca Sojade  
2 x 100 g



**SCONTO 24%**

**€ 1,75** € 2,33

€ 8,75 al kg  
€ 11,65 al kg

Dessert di soia al  
naturale Sojade  
400g



400 g  
**SCONTO 22%**

**€ 2,10** € 2,70

€ 5,25 al kg  
€ 6,75 al kg

Wurstel vegetale di  
lupino Bio Appeti  
120 g



**SCONTO 12%**

**€ 2,75** € 3,15

€ 22,92 al kg  
€ 26,25 al kg

Salsicce  
vegetariane di soia  
Biolab Mini veg  
160 g



**SCONTO 25%**

**€ 3,25** € 4,35

€ 20,31 al kg  
€ 27,19 al kg

Affettato vegetale  
con curcuma  
"Fettallegra"  
Regina Verde  
100 g



100 g  
**SCONTO 20%**

**€ 1,99** € 2,49

€ 19,90 al kg  
€ 24,90 al kg

Salmone scozzese  
affumicato Salmon  
& Co  
100 g



**SCONTO 16%**

**€ 7,95** € 9,50

€ 79,50 al kg  
€ 95,00 al kg

4 uova fresche  
Antichi Contadini  
4 uova



**SCONTO 12%**

**€ 1,95** € 2,22

€ 17,50 al kg  
€ 21,00 al kg

Cassone di grano  
Cappelli con  
mozzarella e  
pomodoro L'Antica  
Cucina  
200 g



**SCONTO 16%**

**€ 3,50** € 4,20

€ 17,50 al kg  
€ 21,00 al kg

Tortellini emiliani  
Baule Volante  
250 g



**SCONTO 21%**

**€ 3,35** € 4,29

€ 13,40 al kg  
€ 17,16 al kg

6 uova fresche  
Azienda Agricola  
Morini  
6 uova



**SCONTO 24%**

**€ 2,10** € 2,79

€ 12,80 al kg  
€ 15,96 al kg

Tortelloni  
semintegrali alla  
ricotta e spinaci  
Ecor  
250 g



**SCONTO 19%**

**€ 3,20** € 3,99

€ 12,80 al kg  
€ 15,96 al kg

Pizza margherita  
di grano duro  
Cappelli senza  
lattosio L'Antica  
Cucina  
200 g



**SCONTO 20%**

**€ 3,75** € 4,70

€ 18,75 al kg  
€ 23,50 al kg

# fresco e surgelati

**Bastoncini di pesce  
surgelati Wild  
Ocean**

**300 g**

**SCONTO 16%**

**€ 5,50** € 6,60

€ 18,33 al kg

€ 22,00 al kg



**Piselli fini surgelati  
Orto Campestre**

**450 g**

**SCONTO 17%**

**€ 1,85** € 2,25

€ 4,11 al kg

€ 5,00 al kg



**Pizza margherita  
di frumento  
integrale surgelata  
Arte Pizza**

**330 g**

**SCONTO 18%**

**€ 3,90** € 4,80

€ 11,82 al kg

€ 14,55 al kg



**Minestrone di 12  
verdure surgelato  
Orto Campestre**

**450 g**

**SCONTO 23%**

**€ 1,99** € 2,59

€ 4,42 al kg

€ 5,76 al kg



## le proteine vegetali

### una valida alternativa alla carne



Le proteine sono essenzialmente delle catene di aminoacidi; insieme a grassi e carboidrati fanno parte dei nutrienti fondamentali nell'alimentazione umana. Spesso si crede che soltanto la carne e i derivati animali, come il formaggio e le uova, siano in grado di fornirci il giusto apporto di proteine, sottovalutando il ruolo di frutta e verdura, frutta secca e alghe, ma anche quello di cereali, e legumi tra cui piselli, lupini, fagioli, lenticchie e soia: accanto alle proteine animali **esistono infatti le "proteine vegetali"**. Sono fonte di proteine anche alcuni derivati vegetali che, all'interno di una dieta varia e bilanciata, rappresentano una valida alternativa, non soltanto

per coloro che hanno scelto un'alimentazione vegetariana o vegana. È il caso del **tofu**, alimento dalla consistenza simile a quella del formaggio ottenuto però dalla cagliata della bevanda di soia; del **tempeh**, simile al tofu ma dalla consistenza più granulosa, ottenuto dalla fermentazione dei fagioli di soia; e del **seitan**, un morbido impasto ottenuto dal glutine di frumento o da altri cereali. Sempre nell'ottica di **una dieta equilibrata** è, inoltre, una buona abitudine quella di abbinare cereali e legumi poiché la lisina, aminoacido carente nei cereali, abbonda nei legumi e la mutua integrazione delle diverse proteine apporta tutti gli aminoacidi essenziali per una corretta alimentazione.

# proteine vegetali

**Preparato per polpette vegetali "Veg Burger" Natural Food**

**200 g**

**SCONTO 22%**

**€ 1,99** € 2,58

€ 9,95 al kg

€ 12,90 al kg



**Svizzera vegetariana a base di soia Biolab**

**160 g**

**SCONTO 26%**

**€ 3,25** € 4,40

€ 20,31 al kg

€ 27,50 al kg



**Medaglioni di tofu e miglio Biolab**

**190 g**

**SCONTO 19%**

**€ 2,45** € 3,05

€ 12,89 al kg

€ 16,05 al kg



**Medaglioni di tofu riso e alghe Biolab**

**190 g**

**SCONTO 19%**

**€ 2,45** € 3,05

€ 12,89 al kg

€ 16,05 al kg



**Scaloppine di seitan al limone Integralimenti**

**210 g**

**SCONTO 13%**

**€ 3,90** € 4,49

€ 18,57 al kg

€ 21,38 al kg



**Bastoncini vegani con verdure e tofu Biolab Mini veg**

**160 g**

**SCONTO 25%**

**€ 3,25** € 4,35

€ 20,31 al kg

€ 27,19 al kg



**Burger con spinaci mix di quinoa Ecor**

**180 g**

**SCONTO 16%**

**€ 3,20** € 3,85

€ 17,78 al kg

€ 21,39 al kg



**Burger di verdure con fagioli cannellini Più Bene**

**150 g**

**SCONTO 19%**

**€ 2,80** € 3,49

€ 18,67 al kg

€ 23,27 al kg



**Zuppa di grano saraceno con lenticchie Ecor**

**350 g**

**SCONTO 16%**

**€ 3,20** € 3,85

€ 9,14 al kg

€ 11,00 al kg



**Quinoa mix con verdure e lenticchie rosse Ecor**

**240 g**

**SCONTO 16%**

**€ 3,20** € 3,85

€ 13,33 al kg

€ 16,04 al kg



**Mini burger spinaci piselli e avena Ecor**

**140 g**

**SCONTO 21%**

**€ 2,60** € 3,30

€ 18,57 al kg

€ 23,57 al kg



**Mini burger rape e lenticchie rosse Ecor**

**140 g**

**SCONTO 21%**

**€ 2,60** € 3,30

€ 18,57 al kg

€ 23,57 al kg



**Mini burger carote peperoni e curcuma Ecor**

**140 g**

**SCONTO 21%**

**€ 2,60** € 3,30

€ 18,57 al kg

€ 23,57 al kg



# pasta e riso

**Riso Balilla  
originario integrale  
per minestre Ecor  
1 Kg**

**SCONTO 10%**

**€ 3,95** € 4,40

€ 3,95 al kg  
€ 4,40 al kg



**Riso Basmati fino  
bianco Ecor 1kg**

**SCONTO 20%**

**€ 4,50** € 5,68

€ 4,50 al kg  
€ 5,68 al kg



**Conchigliette  
trafilate al bronzo  
Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Ditalini rigati di  
semola di grano  
duro trafilati al  
bronzo Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Farfalline di  
semola di grano  
duro Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Filini di semola di  
Filiera Italiana Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Fusilli trafilati al  
bronzo Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Gnocchi di semola  
di grano duro  
Filiera Italiana Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Linguine di semola  
di grano duro  
trafilate al bronzo  
Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Penne rigate di  
semola di grano  
duro Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Risini trafilati al  
bronzo Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Stelline di semola  
di grano duro  
trafilate al bronzo  
Ecor**

**500 g**

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** € 1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Ditalini rigati  
integrali trafilati al  
bronzo Ecor**

**500 g**

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** € 1,35

€ 1,98 al kg  
€ 2,70 al kg



**Farfalle integrali  
trafilate al bronzo  
Ecor**

**500 g**

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** € 1,35

€ 1,98 al kg  
€ 2,70 al kg



**Fusilli integrali  
trafilati al bronzo  
Ecor**

**500 g**

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** € 1,35

€ 1,98 al kg  
€ 2,70 al kg



# pasta e riso

Linguine integrali  
di grano duro Ecor  
500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



Penne rigate  
integrali trafilete al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



Pipe rigate  
integrali trafilete al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



Sedani rigati  
integrali trafileti al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



Spaghetti integrali  
trafileti al bronzo  
Ecor

500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



Stelline integrali  
trafilete al bronzo  
Ecor

500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



Ditalini  
semintegrali di  
farro trafileti al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Fusilli semintegrali  
di farro trafileti al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Linguine  
semintegrali di  
farro Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Penne rigate  
semintegrali di  
farro trafilete al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Sedani rigati  
semintegrali di  
farro trafileti al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Spaghetti  
semintegrali di  
farro trafileti al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Stelline  
semintegrali di  
farro trafilete al  
bronzo Ecor

500 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,50** €2,89

€ 5,00 al kg

€ 5,78 al kg



Farfalle di semola  
di grano duro Ecor

500 g

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** €1,29

€ 2,20 al kg

€ 2,58 al kg



Sedani rigati di  
semola di grano  
duro Ecor

500 g

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** €1,29

€ 2,20 al kg

€ 2,58 al kg



# pasta e riso

**Pipe rigate di semola di grano duro Ecor**  
500 g

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** €1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Spaghetti n° 5 di semola di grano duro Ecor**  
500 g

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** €1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Spaghetti n° 3 di semola di grano duro Ecor**  
500 g

**SCONTO 14%**

**€ 1,10** €1,29

€ 2,20 al kg  
€ 2,58 al kg



**Mezze penne multicereali senza glutine Più Bene**  
340 g

**SCONTO 23%**

**€ 1,99** €2,60

€ 5,85 al kg  
€ 7,65 al kg



**Caserecce multicereali senza glutine Più Bene**  
340 g

**SCONTO 23%**

**€ 1,99** €2,60

€ 5,85 al kg  
€ 7,65 al kg



**Sedanini di lenticchie rosse Più Bene**  
250 g

**SCONTO 11%**

**€ 2,65** €2,99

€ 10,60 al kg  
€ 11,96 al kg



**Fusilli di piselli verdi Più Bene**  
250 g

**SCONTO 11%**

**€ 2,65** €2,99

€ 10,60 al kg  
€ 11,96 al kg



**Filini di semola integrale di grano duro Ecor**  
500 g

**SCONTO 26%**

**€ 0,99** €1,35

€ 1,98 al kg  
€ 2,70 al kg



# chicchi e legumi

**Amaranto "I cereali" Ecor**

500 g

**SCONTO 11%**

**€ 2,65** € 2,99

€ 5,30 al kg

€ 5,98 al kg



**Avena integrale di Filiera Italiana Ecor**

500 g

**SCONTO 17%**

**€ 1,65** € 1,99

€ 3,30 al kg

€ 3,98 al kg



**Mais per pop-corn "I cereali" Ecor**

500 g

**SCONTO 14%**

**€ 2,55** € 2,99

€ 5,10 al kg

€ 5,98 al kg



**Orzo perlato di Filiera Italiana Ecor**

500 g

**SCONTO 25%**

**€ 1,55** € 2,07

€ 3,10 al kg

€ 4,14 al kg



**Quinoa bianca "I cereali" Ecor**

400 g

**SCONTO 20%**

**€ 3,99** € 4,99

€ 9,98 al kg

€ 12,48 al kg



**Cous cous integrale di Filiera Italiana Ecor**

500 g

**SCONTO 21%**

**€ 1,95** € 2,49

€ 3,90 al kg

€ 4,98 al kg



**Ceci Demeter di Filiera Italiana Ecor**

400 g

**SCONTO 20%**

**€ 1,75** € 2,20

€ 4,38 al kg

€ 5,50 al kg



**Fagioli borlotti di filiera italiana "I legumi" Ecor**

400 g

**SCONTO 13%**

**€ 2,99** € 3,45

€ 7,48 al kg

€ 8,63 al kg



**Lenticchie piccole di Filiera Italiana Ecor**

400 g

**SCONTO 18%**

**€ 2,45** € 2,99

€ 6,13 al kg

€ 7,48 al kg



**Tutto legumi "I Minestrini" Ecor**

400 g

**SCONTO 18%**

**€ 2,45** € 2,99

€ 6,13 al kg

€ 7,48 al kg



**Zuppa con farro e cicerchia "I minestrini" Ecor**

400 g

**SCONTO 16%**

**€ 2,25** € 2,69

€ 5,63 al kg

€ 6,73 al kg



**Semi di lino da filiera italiana Ecor**

500 g

**SCONTO 15%**

**€ 2,70** € 3,20

€ 5,40 al kg

€ 6,40 al kg



**Semi di sesamo "I semi" Ecor**

500 g

**SCONTO 16%**

**€ 3,35** € 3,99

€ 6,70 al kg

€ 7,98 al kg



**Semi misti tostati "I semi" Ecor**

250 g

**SCONTO 11%**

**€ 2,99** € 3,39

€ 11,96 al kg

€ 13,56 al kg



**Cous cous semi integrale pronto in 5 minuti Biovita**

500 g

**SCONTO 32%**

**€ 1,65** € 2,45

€ 3,30 al kg

€ 4,90 al kg



# chicchi e legumi

**Avena precotta "I subito pronti" in 20 minuti Ecor**

**500 g**

**SCONTO 26%**

**€ 2,55** € 3,45

€ 5,10 al kg

€ 6,90 al kg



**Farro dicocco perlato di Filiera Italiana Ecor**

**500 g**

**SCONTO 21%**

**€ 2,20** € 2,79

€ 4,40 al kg

€ 5,58 al kg



**Semi di chia Ecor**  
**250 g**

**SCONTO 10%**

**€ 3,95** € 4,39

€ 15,80 al kg

€ 17,56 al kg



**Mix di semi con girasole zucca e goji Ecor**

**150 g**

**SCONTO 19%**

**€ 2,95** € 3,65

€ 19,67 al kg

€ 24,33 al kg



## i legumi

**una valida e preziosa alternativa**



Classificati per lungo tempo come "la carne dei poveri" per il loro **alto contenuto proteico**, rappresentano da sempre una valida e preziosa alternativa ai prodotti di origine animale. Prepararli è davvero semplice! Generalmente, se secchi, i legumi vanno ammollati in acqua fredda secondo le tempistiche indicate in etichetta, riponendo poi il contenitore in frigorifero per evitare fermentazioni. Dopo l'ammollo, si rinnova l'acqua insaporendo a piacere con dell'alloro o dell'aglio vestito e si cuociono i legumi a fuoco lento finché diventano teneri. Da aggiungere in cottura sono preziose alcune spezie come l'anice, il cumino, il dragoncello oppure un pezzetto di alga kombu, come suggeriscono

i cuochi giapponesi, perché ricca di elementi che contribuiscono a insaporire i legumi, a diminuirne il tempo di cottura e a renderli più teneri. Il sale va aggiunto solo alla fine. Si consiglia di utilizzare una pentola di terracotta, gres, o acciaio inox, anche con un rompifiamma per migliorare la distribuzione del calore ed evitare che possano attaccarsi al fondo, **cucinando a fuoco lento**, togliendo man mano la schiuma che affiora e mescolando, se serve, con un cucchiaino di legno. I legumi cotti possiamo poi conservarli in frigorifero e consumarli insieme ai cereali, ripassati in padella e al forno, sotto forma di **pate** con crostini, polpette e anche come ingredienti nei dolci.

# consERVE e condimenti

Sugo olive e capperi Bionaturae  
290 g

**SCONTO 26%**

**€ 1,99** € 2,69

€ 6,86 al kg

€ 9,28 al kg



Lievito alimentare in scaglie Baule Volante

150 g

**SCONTO 23%**

**€ 4,65** € 6,07

€ 31,00 al kg

€ 40,47 al kg



Aceto di mele Ecor  
750 ml

**SCONTO 20%**

**€ 2,10** € 2,65

€ 2,80 al L

€ 3,53 al L



Aceto balsamico di Modena Ecor  
500ml  
500ml

**SCONTO 19%**

**€ 4,40** € 5,50

€ 8,80 al L

€ 11,00 al L



Passata di pomodoro di Filiera Italiana Ecor  
700 g

**SCONTO 20%**

**€ 1,35** € 1,69

€ 1,93 al kg

€ 2,41 al kg



Polpa da pomodoro fresco di Filiera Italiana Ecor 2x400g  
2 x 400 g

**SCONTO 15%**

**€ 1,90** € 2,25

€ 2,38 al kg

€ 2,81 al kg



Conserva di mais dolce lavorato dal fresco Ecor

160 g - 140 g

sgocc.

**SCONTO 11%**

**€ 1,10** € 1,25

€ 7,86 al kg

€ 8,93 al kg



Sugo alle verdure Bionaturae  
290 g

**SCONTO 26%**

**€ 1,99** € 2,69

€ 6,86 al kg

€ 9,28 al kg



Tonno in tranci in olio extravergine d'oliva Pescantina  
3 x 80 g

**SCONTO 19%**

**€ 3,95** € 4,90

€ 16,46 al kg

€ 20,42 al kg



Olio di semi di girasole "Bio Frit" Eco Nature 2L

2 L

**SCONTO 20%**

**€ 7,95** € 9,99

€ 3,98 al L

€ 5,00 al L



Pezzi di tonno in olio extravergine di oliva Iasa Il Gustoso

200 g - 140 g

sgocc.

**SCONTO 14%**

**€ 3,75** € 4,40

€ 18,75 al kg

€ 22,00 al kg



Pomodori semiseccchi con olio extravergine di oliva Biorganica Nuova

190 g

**SCONTO 24%**

**€ 2,99** € 3,95

€ 15,74 al kg

€ 20,79 al kg



Olive verdi "Bella di Cerignola" in salamoia Biorganica Nuova  
280 g - 180 g

sgocc.

**SCONTO 25%**

**€ 2,90** € 3,90

€ 16,11 al kg

€ 21,67 al kg



Crema di avena da cucina Isola Bio  
200 ml

**SCONTO 24%**

**€ 1,25** € 1,65

€ 6,25 al kg

€ 8,25 al kg



Olive nere "Peranzana" denocciolate in salamoia Biorganica Nuova  
280 g - 160 g

sgocc.

**SCONTO 9%**

**€ 2,99** € 3,29

€ 18,69 al kg

€ 20,56 al kg



# consERVE e condimenti

**Conserva di fagioli  
borlotti lavorati dal  
fresco Ecor**  
400 g - 250 g  
sgocc.

**SCONTO 15%**

**€ 1,60** €1,89

€ 6,40 al kg

€ 7,56 al kg



**Pesto vegan  
basilico e tofu  
Bionaturae**

135 g

**SCONTO 25%**

**€ 2,65** €3,55

€ 19,63 al kg

€ 26,30 al kg



**Ragù di tofu  
Bionaturae**

230 g

**SCONTO 24%**

**€ 2,25** €2,99

€ 9,78 al kg

€ 13,00 al kg



**Conserva di piselli  
lavorati dal fresco  
Ecor**

340 g - 270 g

sgocc.

**SCONTO 15%**

**€ 1,60** €1,89

€ 5,93 al kg

€ 7,00 al kg



**Soia edamame  
lavorata dal fresco  
Ecor**

200 g - 140 g

sgocc.

**SCONTO 14%**

**€ 1,45** €1,70

€ 10,36 al kg

€ 12,14 al kg



**Lievito madre  
essiccato con  
starter di lievito di  
birra Baule  
Volante**

3 x 20 g

**SCONTO 21%**

**€ 2,35** €2,98

€ 39,17 al kg

€ 49,67 al kg



**Ceci lavorati dal  
fresco Ecor**

400 g - 250 g

sgocc.

**SCONTO 15%**

**€ 1,60** €1,89

€ 6,40 al kg

€ 7,56 al kg



**Pesto alla  
genovese senza  
glutine Ecor**

90 g

**SCONTO 11%**

**€ 2,95** €3,35

€ 32,78 al kg

€ 37,22 al kg



**Olio extravergine  
di oliva di Filiera  
Ecor**

750 ml

**SCONTO 20%**

**€ 9,90** €12,50

€ 13,20 al L

€ 16,67 al L



# bevande e bibite

Tè verde Lissa 1.5 L

**SCONTO 28%**  
**€ 1,99** € 2,79  
€ 1,33 al L  
€ 1,86 al L



Bevanda vegetale Bio Drink Avena Natural The Bridge 1 L

**SCONTO 21%**  
**€ 1,99** € 2,54  
€ 1,99 al L  
€ 2,54 al L



Bevanda vegetale Bio Drink Rice alla mandorla The Bridge 1 L

**SCONTO 20%**  
**€ 2,20** € 2,78  
€ 2,20 al L  
€ 2,78 al L



Bevanda vegetale Farro Premium Isola Bio 1 L

**SCONTO 20%**  
**€ 1,99** € 2,50  
€ 1,99 al L  
€ 2,50 al L



Succo e polpa di albicocca Bionaturae 750 ml

**SCONTO 20%**  
**€ 2,99** € 3,78  
€ 3,99 al L  
€ 5,04 al L



Cabernet Lison Pramaggiore Doc senza solfiti aggiunti Le Carline 750 ml

**SCONTO 18%**  
**€ 7,25** € 8,85  
€ 9,67 al L  
€ 11,80 al L



Succo di mele trentine Ecor 1 L

**SCONTO 17%**  
**€ 2,85** € 3,45  
€ 2,85 al L  
€ 3,45 al L



Succo di frutta arancia carota limone Premium Isola Bio 1 L

**SCONTO 22%**  
**€ 1,99** € 2,58  
€ 1,99 al L  
€ 2,58 al L



Nettare di frutta all'albicocca "I Fruttini" Isola Bio 3 x 200 ml

**SCONTO 25%**  
**€ 1,85** € 2,49  
€ 3,08 al L  
€ 4,15 al L



Nettare di frutta alla pera "I Fruttini" Isola Bio 3 x 200 ml

**SCONTO 25%**  
**€ 1,85** € 2,49  
€ 3,08 al L  
€ 4,15 al L



Bevanda vegetale Soia Cacao Premium Isola Bio 1 L

**SCONTO 30%**  
**€ 1,99** € 2,85  
€ 1,99 al L  
€ 2,85 al L



Birra blond Lammsbrau 33 cl

**SCONTO 32%**  
**€ 1,35** € 1,99  
€ 4,09 al L  
€ 6,03 al L



Frullato di frutta bianca Achillea 200 ml

**SCONTO 14%**  
**€ 1,95** € 2,29  
€ 9,75 al L  
€ 11,45 al L



Frullato di frutta gialla Achillea 200 ml

**SCONTO 14%**  
**€ 1,95** € 2,29  
€ 9,75 al L  
€ 11,45 al L



Frullato di frutta rossa Achillea 200 ml

**SCONTO 21%**  
**€ 1,95** € 2,47  
€ 9,75 al L  
€ 12,35 al L



# bevande e bibite

Succo di mela bagin-box Ecor 3L

3 L

**SCONTO 8%**

**€ 8,15** € 8,89

€ 2,72 al L

€ 2,96 al L



Vino bianco biodinamico da tavola "quotidiano" Le Terre di Ecor Fattoria Di Vaira 750 ml

**SCONTO 6%**

**€ 3,99** € 4,25

€ 5,32 al L

€ 5,67 al L



Bauletto Family Pack Soia Premium Isola Bio

6 x 1 L

**SCONTO 17%**

**€ 8,35** € 10,12

€ 1,39 al L

€ 1,69 al L



Bauletto Family Pack Riso Premium Isola Bio

6 x 1 L

**SCONTO 19%**

**€ 8,70** € 10,81

€ 1,45 al L

€ 1,80 al L



Latte di mandorla Premium senza zuccheri Isola Bio 1 L

**SCONTO 25%**

**€ 2,99** € 3,99

€ 2,99 al L

€ 3,99 al L



Vino rosso da tavola "quotidiano" Le Terre di Ecor Fattoria Di Vaira 750 ml

**SCONTO 6%**

**€ 3,99** € 4,25

€ 5,32 al L

€ 5,67 al L



Bevanda vegetale di riso integrale Isola Bio

1 L

**SCONTO 28%**

**€ 1,85** € 2,57

€ 1,85 al L

€ 2,57 al L



Succo mela limpido Ecor

3 x 200 ml

**SCONTO 16%**

**€ 1,99** € 2,39

€ 3,32 al L

€ 3,98 al L



Bevanda agrumi e carota Ecor

3 x 200 ml

**SCONTO 16%**

**€ 1,99** € 2,39

€ 3,32 al L

€ 3,98 al L



Solo Frutta in doypack mela Golden Baule Volante

100 g

**SCONTO 11%**

**€ 0,75** € 0,85

€ 7,50 al kg

€ 8,50 al kg



Solo Frutta in doypack mela e mirtillo Baule Volante

100 g

**SCONTO 11%**

**€ 0,75** € 0,85

€ 7,50 al kg

€ 8,50 al kg



Solo Frutta in doypack pera Williams Baule Volante

100 g

**SCONTO 11%**

**€ 0,75** € 0,85

€ 7,50 al kg

€ 8,50 al kg



Solo Frutta in doypack pera e albicocca Baule Volante

100 g

**SCONTO 11%**

**€ 0,75** € 0,85

€ 7,50 al kg

€ 8,50 al kg



Solo Frutta in doypack prugna Stanley Baule Volante

100 g

**SCONTO 11%**

**€ 0,75** € 0,85

€ 7,50 al kg

€ 8,50 al kg



# infusi e tè

**Camomilla infuso  
in filtri Giardino  
Botanico dei Berici**  
16 g - 20 filtri

**SCONTO 29%**

**€ 2,40** € 3,40

Prezzo per 100 g € 15,00 al  
kg  
€ 21,25 al kg



**Infuso di semi di  
finocchio Giardino  
Botanico dei Berici**  
42 g - 20 filtri

**SCONTO 28%**

**€ 2,25** € 3,15

Prezzo per 100 g € 5,48 al  
kg  
€ 7,62 al kg



**Infuso alla malva  
Giardino Botanico  
dei Berici**  
20 g - 20 filtri

**SCONTO 10%**

**€ 2,83** € 3,15

Prezzo per 100 g € 14,00 al  
kg  
€ 16,00 al kg



**Infuso alla melissa  
Giardino Botanico  
dei Berici**  
20 g - 20 filtri

**SCONTO 28%**

**€ 2,25** € 3,15

Prezzo per 100 g € 11,50 al  
kg  
€ 16,00 al kg



**Infuso di menta  
Giardino Botanico  
dei Berici**  
24 g - 20 filtri

**SCONTO 29%**

**€ 2,40** € 3,40

Prezzo per 100 g € 10,00 al  
kg  
€ 14,17 al kg



**Tisana Zenzero  
Limone con menta  
piperita Yogi Tea**  
30,6 g - 17 filtri

**SCONTO 18%**

**€ 3,25** € 3,98

Prezzo per 100 g € 11,00 al  
kg  
€ 13,33 al kg



**Infuso di tè verde  
bio Giardino  
Botanico dei Berici**  
36 g - 20 bustine

**SCONTO 42%**

**€ 1,99** € 3,45

Prezzo per 100 g € 5,56 al  
kg  
€ 9,72 al kg



**Tè English  
Breakfast Fairtrade  
Clipper**  
62.5 g - 20 filtri

**SCONTO 22%**

**€ 2,25** € 2,90

Prezzo per 100 g € 3,65 al  
kg  
€ 4,60 al kg



# body care & home

**Bagnodoccia al tè verde e noni Ecor Bodycare**  
500 ml

**SCONTO 26%**

**€ 5,90** € 8,04

€ 11,80 al L  
€ 16,08 al L



**Bagnodoccia all'eucalipto Ecor Bodycare**  
500 ml

**SCONTO 26%**

**€ 5,90** € 8,04

€ 11,80 al L  
€ 16,08 al L



**Ricarica sapone liquido alla mandorla Ecor Bodycare**  
1 L

**SCONTO 38%**

**€ 7,50** € 12,20

€ 7,50 al L  
€ 12,20 al L



**Detergente intimo tea tree oil Ecor Bodycare**  
500 ml

**SCONTO 19%**

**€ 6,50** € 8,04

€ 13,00 al L  
€ 16,08 al L



**Dentifricio menta e ratania Ecor Bodycare**  
75 ml

**SCONTO 43%**

**€ 2,80** € 4,98

€ 37,33 al L  
€ 66,40 al L



**Detergente ecologico per WC Ecor Casa**  
750 ml

**SCONTO 20%**

**€ 2,99** € 3,75

€ 3,99 al L  
€ 5,00 al L



**Multiuso liquido con spruzzatore Ecor**  
500 ml

**SCONTO 20%**

**€ 2,65** € 3,35

€ 5,30 al L  
€ 6,70 al L



**Brillantante ecologico liquido per lavastoviglie Ecor Casa**  
500 ml

**SCONTO 19%**

**€ 3,20** € 3,96

€ 6,40 al L  
€ 7,92 al L



**Detersivo liquido per lavastoviglie Ecor Casa**  
750 ml

**SCONTO 21%**

**€ 4,99** € 6,35

€ 6,65 al L  
€ 8,47 al L



**Shampoo capelli secchi e fragili alle proteine del grano Ecor Bodycare**  
400 ml

**SCONTO 26%**

**€ 5,50** € 7,50

€ 13,75 al L  
€ 18,75 al L



**Shampoo capelli grassi e forfora alla salvia timo e limone Ecor Bodycare**  
400 ml

**SCONTO 26%**

**€ 5,50** € 7,50

€ 13,75 al L  
€ 18,75 al L



**Quadrotti struccanti di cotone bio Sinea**  
80 pads

**SCONTO 27%**

**€ 1,95** € 2,69



**Bucato a mano e lavatrice profumo Marsiglia Eco Blu**  
1 L

**SCONTO 21%**

**€ 2,99** € 3,80

€ 2,99 al L  
€ 3,80 al L



**Ammorbidente profumo verbena Eco Blu**  
1 L

**SCONTO 19%**

**€ 2,50** € 3,10

€ 2,50 al L  
€ 3,10 al L



**Detersivo piatti profumo lime Eco Blu**  
1 L

**SCONTO 19%**

**€ 2,40** € 2,99

€ 2,40 al L  
€ 2,99 al L



# body care & home

**Sapone tipo  
Marsiglia Ecor**  
4 x 100 g

**SCONTO 17%**

**€ 4,85** € 5,90

€ 12,13 al kg

€ 14,75 al kg



**Crema viso mani  
corpo aloe vera e  
karité Ecor**  
200 ml

**SCONTO 28%**

**€ 5,65** € 7,90

€ 24,04 al L

€ 33,62 al L



**Bagnodoccia  
quotidiano con  
aloe Bjobj 500ml**  
500 ml

**SCONTO 27%**

**€ 7,95** € 10,95

€ 15,90 al L

€ 21,90 al L



**Shampoo per  
lavaggi frequenti  
Bjobj 500ml**  
500 ml

**SCONTO 27%**

**€ 7,95** € 10,95

€ 15,90 al L

€ 21,90 al L

