



# Luglio Agosto



**9,99€**  
9,99€/Kg  
Quinoa Real  
1Kg - Cod. 15141  
KI



**1,44€**  
1,80€ | 48,00€/Kg  
Barretta Cruda  
Choco Orange  
30g - Cod. 10688  
KI



**1,60€**  
1,89€ | 14,54€/Kg  
Dado Vegetale Delicato  
110g - Cod. 15139  
KI

**OFFERTE VALIDE DALL'1 LUGLIO AL 31 AGOSTO 2021**

NOVITÀ  
2021

# PER LA SPESA DI TUTTI I GIORNI

Con la garanzia della qualità di sempre

La QUINOA REAL è riconosciuta come la più pregiata tra le varietà di quinoa, una pianta erbacea della famiglia delle Chenopodiaceae (come gli spinaci o la barbabietola) e viene coltivata sull'altopiano delle Ande in Bolivia. In cucina viene usata come se fosse un cereale ed è ideale per la preparazione di minestre, risotti o insalate fredde.



**5,99€**  
11,98€/Kg  
Quinoa Real  
500g - Cod. 15140  
KI

**9,99€**  
9,99€/Kg  
Quinoa Real  
1Kg - Cod. 15141  
KI

**5,50€**  
14,67€/Kg  
Farina Di Quinoa  
375g - Cod. 15142  
KI



UVETTA SULTANINA  
essicata, ideale per dolci,  
muesli o per insalate o  
piatti di verdura.

**2,80€**  
11,20€/Kg  
Uvetta Sultanina  
250g - Cod. 15143  
KI



NOVITÀ  
2021

# INSAPORITORI

Per arricchire i tuoi piatti

SCONTO  
15%

2,76€

3,25€ | 18,40€/Kg  
Brodo Vegetale Granulare  
150g - Cod. 15137  
KI

Per la preparazione di brodi saporiti  
o per arricchire sughi e arrosti. 15  
utilizzi.



SCONTO  
15%

1,27€

1,49€ | 11,55€/Kg  
Dado Vegetale saporito  
110g - Cod. 15138  
KI

Per la preparazione di brodi saporiti o  
per arricchire sughi, contorni e risotti.  
10 dadi.



VEGAN

Per la preparazione di brodi saporiti  
o per arricchire sughi,  
contorni e risotti.  
10 dadi.

SCONTO  
15%

1,60€

1,89€ | 14,54€/Kg  
Dado Vegetale Delicato  
110g - Cod. 15139  
KI

A BASSO CONTENUTO  
DI GRASSI

SENZA GLUTINE





The delicious raw bar!  
**QUIN BITE**

## BARRETTE PROTEICHE

Nuove barrette senza glutine a base di frutta essiccata e proteine del riso ideali per uno spuntino pre-allenamento o come snack in ogni momento della giornata.

SCONTO  
**20%**  
**1,52€**

1,90€ |  
33,78€/Kg  
45g



Barretta Proteica Banana  
Cod. 10677

RICCHE  
DI PROTEINE

SENZA GLUTINE

VEGAN



Barretta  
Proteica  
Nocciola  
Cod. 10678

Barretta  
Proteica  
Arachide  
Cod. 10679



Barretta Proteica Arachide tostata  
Cod. 10680

## BARRETTE RAW

Deliziose barrette crude senza glutine a base di frutta essiccata, ideali come vegan snack.

SCONTO  
**20%**  
**1,44€**

1,80€ | 48,00€/Kg  
30g

RAW

SENZA GLUTINE

VEGAN



Barretta Cruda Choco Orange  
Cod. 10688



Barretta Cruda  
Choco Peanut  
Cod. 10689



Ki ama **BIO**

# KI VIVE BIO SCEGLIE KI

SCONTO  
**15%**

**2,72€**

3,20€ | 12,09€/Kg  
Piadina sfogliata di farro  
225g - Cod. 4146  
KI



SCONTO  
**10%**

**2,75€**

3,05€ | 11,00€/Kg  
Avena flakes  
250g - Cod. 6562  
KI



SCONTO  
**15%**

**2,64€**

3,10€ | 5,28€/Kg  
FIOCCHI di FARRO  
500g - Cod. 580  
KI



SCONTO  
**15%**

**1,79€**

2,10€ | 17,90€/Kg  
Grano saraceno soffiato  
100g - Cod. 368  
KI



SCONTO  
**15%**

**1,62€**

1,90€ | 3,24€/Kg  
Orzo integrale  
500g - Cod. 15088  
KI



SCONTO  
**15%**

**1,91€**

2,25€ | 3,82€/Kg  
Avena integrale  
500g - Cod. 15086  
KI



# KI VIVE BIO SCEGLIE KI



**SCONTO 15%**

**5,06€**  
5,95€ | 12,65€/Kg  
Semi di chia  
400g - Cod. 15123  
KI

**SCONTO 15%**

**2,50€**  
2,94€ | 6,25€/Kg  
Semi di lino dorati  
400g - Cod. 15128  
KI

**SCONTO 15%**

**2,30€**  
2,70€ | 5,75€/Kg  
Semi di girasole sgucciati  
400g - Cod. 15122  
KI

**SCONTO 15%**

**1,79€**  
2,10€ | 3,58€/Kg  
Cous cous  
500g - Cod. 15091  
KI

**SCONTO 10%**

**2,43€**  
2,70€ | 2,43€/Kg  
Farina grano tenero tipo 1  
1Kg - Cod. 15095  
KI

**SCONTO 10%**

**5,06€**  
5,62€ | 16,87€/Kg  
Tofu in vaso  
300g - Cod. 920  
KI

**SCONTO 10%**

**5,50€**  
6,11€ | 22,00€/Kg  
Lievito alimentare in polvere  
(in latta)  
250g - Cod. 2313 - KI

**SCONTO 15%**

**2,76€**  
3,25€ | 13,80€/Kg  
Gustosi di farro con semi di lino  
200g - Cod. 15006  
KI

**SCONTO 15%**

**3,27€**  
3,85€ | 16,35€/Kg  
Gustosi di grano khorasan  
KAMUT® con sesamo  
200g - Cod. 15007 - KI

**SCONTO 20%**

**2,15€**  
2,69€ | 5,38€/Kg  
Pane bauletto  
integrale  
400g  
Cod. 4138  
KI

**SCONTO 15%**

**2,08€**  
2,45€ | 8,32€/Kg  
Pangrattato  
250g - Cod. 2023  
KI

**SCONTO 15%**

**2,85€**  
3,35€ | 7,13€/Kg  
Fagioli verdi mung  
400g - Cod. 15107  
KI

**SCONTO 15%**

**2,21€**  
2,60€ | 2,21€/Kg  
Sale rosa  
dell'Himalaya grosso  
1Kg - Cod. 15048  
KI

**SCONTO 10%**

**5,39€**  
5,99€ | 5,39€/Kg  
Riso basmati  
1Kg - Cod. 2852  
KI

**SCONTO 10%**

**5,13€**  
5,70€ | 5,13€/Kg  
Riso carnaroli  
1Kg - Cod. 2853  
KI

**SCONTO 10%**

**4,22€**  
4,69€ | 4,22€/Kg  
Riso lungo parboiled  
1Kg - Cod. 2863  
KI

SCONTO  
**15%**

**3,36€**

3,95€ | 18,67€/Kg  
Brioche con granella di zucchero con olio di girasole e burro di karité  
180g  
Cod. 5971  
VERDE&BIO



SCONTO  
**15%**

**2,80€**

3,29€ | 17,50€/Kg  
Croissant vegano con farina di grano con olio di girasole e burro di karité  
160g  
Cod. 9474  
VERDE&BIO



SCONTO  
**15%**

**3,39€**

3,99€ | 14,13€/Kg  
Miniburger con farina integrale e semi di lino  
240g  
Cod. 9379  
VERDE&BIO



SCONTO  
**15%**

**3,36€**

3,95€ | 15,27€/Kg  
Fagottino vegano all'albicocca con olio di girasole e burro di karité  
220g  
Cod. 9471  
VERDE&BIO



SCONTO  
**15%**

**4,04€**

4,75€ | 16,16€/Kg  
Primomattino - Novellino di grano Khorasan KAMUT®  
250g - Cod. 9454  
VERDE&BIO



SCONTO  
**15%**

**2,12€**

2,49€ | 12,47€/Kg  
Fette biscottate rustiche integrali con olio di girasole  
170g  
Cod. 9461  
VERDE&BIO



SCONTO  
**15%**

**3,14€**

3,69€ | 13,08€/Kg  
Fette biscottate rustiche con uvetta  
240g  
Cod. 9463  
VERDE&BIO



## BONTÀ SEMPLICE

Scegliere VERDE & BIO significa portare in tavola tutta la bontà e la genuinità che gli alimenti biologici sono in grado di offrire: ingredienti puliti, selezionati con cura e ricette semplici.



GUSTOSI E FRAGRANTI  
LIEVITAZIONE NATURALE CON PASTA MADRE  
SENZA OLIO DI PALMA • SENZA LATTE

# LE NOSTRE PROTEINE VEGETALI



**SCONTO 15%**

**3,49€**  
4,10€ | 17,45€/Kg  
Tofu alle olive nere  
200g  
Cod. 5617  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**3,84€**  
4,52€ | 21,33€/Kg  
Tofumini alla rucola  
180g  
Cod. 5204  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**3,20€**  
3,77€ | 16,00€/Kg  
Seitan monoporzione naturale  
200g - Cod. 12405  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 20%**

**4,90€**  
6,12€ | 16,33€/Kg  
Seitan alla piastra lavorato a mano  
300g - Cod. 12403  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**3,71€**  
4,36€ | 18,55€/Kg  
Crema di tofu al tonno  
200g  
Cod. 5232  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**3,75€**  
4,41€ | 18,75€/Kg  
Insalata russa di tofu  
200g  
Cod. 5235  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**4,07€**  
4,79€ | 20,35€/Kg  
Bocconcini di tofu e sesamo  
200g - Cod. 5246  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**3,56€**  
4,19€ | 17,80€/Kg  
Grano saraceno - burger con carote e curcuma  
200g - Cod. 5433  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**3,71€**  
4,36€ | 18,55€/Kg  
Medaglioni di seitan agli spinaci  
200g - Cod. 5450  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**4,38€**  
5,15€ | 14,60€/Kg  
Tempeh  
300g  
Cod. 5050  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**5,09€**  
5,99€ | 20,36€/Kg  
Tempeh burger  
250g - Cod. 5052  
FONTE DELLA VITA

**SCONTO 15%**

**4,05€**  
4,77€ | 10,13€/Kg  
Tofu nature  
400g - Cod. 12408  
SOYALAB

**SCONTO 10%**

**4,99€**  
5,54€ | 16,63€/Kg  
Seitan nature  
300g - Cod. 12409  
SOYALAB

## INGREDIENTI

2 confezioni di tofumini alla rucola Fonte della Vita  
Pane integrale di segale con semi di girasole  
Menta e prezzemolo fresco  
Aglio fresco



## Crostini di pane di segale con tofumini alla rucola

- Fai tostare in forno o nella tostiera 3-4 fette di pane a persona.
- In una ciotola capiente metti il tofu con la propria salsa e schiaccialo con una forchetta in modo da ottenere una pasta grossolana.
- Spalma un po' di impasto di tofu su ogni fetta di pane e decora ogni fetta con un trito di menta, prezzemolo e aglio.
- Ottimo come antipasto o merenda.



**altromercato**  
commercio equo e solidale

Altromercato è un'importante **realtà di COMMERCIO EQUO E SOLIDALE in Italia**. Migliaia di artigiani e contadini, il cui lavoro viene rispettato ed equamente retribuito, perché si basa su una filiera trasparente e tracciabile, che tutela i produttori, l'ambiente e garantisce la qualità dei prodotti.

## EQUO SOLIDALI

## SENZA GLUTINE



**NOVITÀ**  
**3,20€**

9,70€/L  
Birra rossa red ale alla quinoa  
senza glutine  
330ml  
Cod. 3260  
ALTROMERCATO

Red Ale è una birra rossa biologica senza glutine dal sapore intenso ed elegante che esalta le note fresche della quinoa delle Ande e la delicatezza del Riso Rosso integrale. Non filtrata e non pastorizzata. Per i degustatori alla ricerca di nuovi sapori e gli appassionati di birre.

CON QUINOA DELLE ANDE



**2,80€**

8,48€/L  
Birra chiara blonde ale alla quinoa senza glutine  
330ml  
Cod. 3259  
ALTROMERCATO

Blonde Ale Altromercato è una birra semplice ma di carattere, prodotta ad alta fermentazione ha colore giallo chiaro e brillante, leggermente opalescente, produce schiuma fine e compatta, non troppo persistente. Ottime e fresche le sensazioni olfattive, erbacee e di lievito. Al palato risulta leggermente frizzante, ben bilanciato l'equilibrio tra dolce e amaro, buona l'intensità e il finale gradevolmente amaro e persistente.

NON FILTRATA  
CON QUINOA DELLA ANDE



**4,45€**

4,45€/Kg  
Zucchero di canna integrale  
Dulcita  
1Kg  
Cod. 9164  
ALTROMERCATO

Originario dell'Ecuador, lo zucchero di canna integrale Dulcita è prodotto utilizzando un metodo artigianale semplice e naturale. È ricco di sali minerali, in particolare di ferro. Non è sbiancato e la naturale presenza di melassa gli conferisce un colore ambrato e l'aspetto non cristallino. VEGAN



**4,45€**

4,45€/Kg  
Zucchero di canna integrale  
Mascobado  
1Kg  
Cod. 9166  
ALTROMERCATO

Originario delle Filippine, lo zucchero integrale di canna è prodotto in modo artigianale. La caratteristica di questo zucchero è la presenza di piccoli granuli, il sapore intenso ed il retrogusto leggero di liquirizia. È ricco di sali minerali, in particolare di ferro. VEGAN

# RISCOPRI CON KI



## BEUTELSBACHER

I succhi Beutelsbacher sono ottenuti da materie prime accuratamente selezionate al fine di garantire al consumatore finale **succhi d'altissima qualità**.

Tutta la frutta utilizzata viene trasformata e spremuta direttamente nel luogo in cui viene raccolta per mantenere tutte le virtù originarie della frutta fresca.

Non vengono aggiunti coloranti chimici, conservanti o edulcoranti.

DEMETER

SCONTO  
**15%**

**5,78€**

6,80€ | 17,51€/L  
Succo di mirtilli rossi  
330ml  
Cod. 1722  
BEUTELSBACHER



SCONTO  
**15%**

**3,87€**

4,55€ | 5,16€/L  
Aceto di mele  
750ml  
Cod. 1210  
BEUTELSBACHER



## TROPICALI®

Olio ottenuto dalla polpa del cocco, ideale per cucinare e per la cottura in forno. Non raffinato, non deodorato, non decolorato. È perfetto in cucina per preparare gustosi piatti esotici oppure come alternativa al burro per dolci speciali.

EQUO SOLIDALE

VEGAN



**8,99€**

28,81€/Kg  
Olio di cocco  
312g  
Cod. 3292  
TROPICALI

**SCONTO 10%**



**2,93€**  
3,25€ | 5,86€/Kg  
Yofu Nature  
4x125g  
Cod. 7161  
PROVAMEL

**SCONTO 10%**



**2,93€**  
3,25€ | 7,33€/Kg  
Yofu mirtillo  
400g  
Cod. 17151  
PROVAMEL

**SCONTO 10%**



**2,43€**  
2,70€ | 6,08€/Kg  
Yofu nature  
400g  
Cod. 17156  
PROVAMEL

**SCONTO 15%**



**1,49€**  
1,75€ | 7,45€/Kg  
Kefir alla fragola  
200g  
Cod. 6636  
SOBBEKE

**SCONTO 15%**



**1,49€**  
1,75€ | 7,45€/Kg  
Kefir alla pesca e maracuja  
200g  
Cod. 6637  
SOBBEKE

**SCONTO 10%**



**1,43€**  
1,59€ | 5,72€/Kg  
Yogurt intero bianco con latte di fieno  
2x125g - Cod. 10724  
ALCE NERO

**SCONTO 10%**



**1,52€**  
1,69€ | 10,86€/Kg  
Yogurt albicocca intero senza lattosio  
140g - Cod. 12502  
CARIONI BIO

**SCONTO 10%**



**1,52€**  
1,69€ | 10,86€/Kg  
Yogurt fragola intero senza lattosio  
140g - Cod. 12504  
CARIONI BIO

**SCONTO 15%**



**2,76€**  
3,25€ | 13,80€/Kg  
Stracchino  
200g  
Cod. 5350  
FRESCOLAT

**SCONTO 20%**



**2,34€**  
2,92€ | 23,40€/Kg  
Affettato vegan con curcuma  
100g  
Cod. 3345  
BIOGEA

**SCONTO 20%**



**2,52€**  
3,15€ | 25,20€/Kg  
Affettato vegan con tofu e pistacchi  
100g  
Cod. 3348  
BIOGEA

**SCONTO 15%**



**2,59€**  
3,05€ | 28,78€/Kg  
Affettato di Popur® gusto speziato  
90g  
Cod. 10741  
VEGANDUM

**SCONTO 10%**



**4,73€**  
5,25€ | 52,56€/Kg  
Pesto genovese fresco senza aglio  
90g  
Cod. 1179  
ARTIGIANA AMADORI

**SCONTO 20%**



**2,07€**  
2,59€ | 2,07€/L  
Rice drink calcium  
1L  
Cod. 1397  
LIMA

**SCONTO 10%**



**3,56€**  
3,95€ | 3,56€/L  
Latte di mandorla  
1L  
Cod. 915  
PROVAMEL

**SCONTO 10%**



**2,61€**  
2,90€ | 5,22€/L  
Bevanda vegetale a base di mandorla con calcio  
500ml - Cod. 11261  
ALCE NERO

**SCONTO 10%**



**3,60€**  
4,00€ | 13,33€/L  
Composta di pesche  
270g  
Cod. 11230  
ALCE NERO

**SCONTO 10%**



**1,31€**  
1,45€ | 2,62€/L  
Soya Drink Naturale  
500ml - Cod. 926  
PROVAMEL

# LA DISPENSA DELLE OFFERTE

**SCONTO 10%**

**2,66€**  
2,95€ | 7,60€/Kg  
Pomodoro con basilico  
350g  
Cod. 11218  
ALCE NERO




**SCONTO 15%**

**1,23€**  
1,45€ | 6,15€/L  
Ananas  
200ml  
Cod. 8514  
NATIPURI



**SCONTO 20%**

**1,16€**  
1,45€ | 5,80€/L  
Pompelmo  
200ml  
Cod. 8518  
NATIPURI



**SCONTO 15%**

**0,98€**  
1,15€ | 4,90€/L  
Mela Arancia Carota Limone  
200ml  
Cod. 8520  
NATIPURI



**SCONTO 15%**

**2,85€**  
3,35€ | 3,80€/L  
Pera  
750ml  
Cod. 8526  
NATIPURI



**SCONTO 10%**

**2,39€**  
2,65€ | 3,98€/L  
Nettare di pera  
3x200ml - Cod. 11267  
ALCE NERO




**SCONTO 10%**

**2,52€**  
2,80€ | 72,00€/Kg  
Tè verde fairtrade  
35g  
Cod. 11338  
ALCE NERO



**SCONTO 10%**

**2,64€**  
2,93€ | 10,56€/Kg  
Crackers integrali di segale e amaranto  
250g - Cod. 3922 - ALLOS



**SCONTO 10%**

**2,25€**  
2,50€ | 4,50€/Kg  
Penne rigate Senatore Cappelli  
500g - Cod. 11902  
ALCE NERO




**SCONTO 10%**

**2,57€**  
2,85€ | 10,28€/Kg  
Penne lenticchie e ceci  
250g - Cod. 13201  
FARMO



**SCONTO 10%**

**2,57€**  
2,85€ | 8,57€/Kg  
Risoni lenticchie e ceci  
300g - Cod. 13203  
FARMO



**SCONTO 10%**

**2,21€**  
2,45€ | 8,84€/Kg  
Eliche di mais  
250g - Cod. 1350  
LE ASOLANE BIO



**SCONTO 15%**

**4,76€**  
5,60€ | 19,04€/L  
Sciroppo d'agave squeeze  
250ml - Cod. 3971  
ALLOS



**SCONTO 15%**

**9,95€**  
11,70€ | 19,90€/L  
Tamari l'ess salt -25%  
500ml - Cod. 1393  
LIMA



**SCONTO 20%**

**17,30€**  
21,62€ | 86,50€/Kg  
Umeboshi  
200g - Cod. 2214  
LIMA



**SCONTO 15%**

**1,53€**  
1,80€ | 51,00€/Kg  
Barretta cruda mirtillo  
30g - Cod. 10685  
LIMA



**SCONTO 15%**

**7,15€**  
8,41€ | 95,33€/L  
Dentifricio alla salvia  
75ml  
Cod. 4000  
ARGITAL



**SCONTO 15%**

**6,80€**  
8,00€ | 90,67€/L  
Dentifricio alla menta  
75ml  
Cod. 4001  
ARGITAL



**SCONTO 15%**

**9,04€**  
10,64€ | 36,16€/L  
Argil tubo  
250ml  
Cod. 4273  
ARGITAL





# PRODOTTI IRRESISTIBILI

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

**SCONTO 15%**



**2,46€**  
2,89€ | 4,92€/Kg  
Fruttosio  
Ecoricarica  
500g  
Cod. 1820  
KI

**SCONTO 50%**



**1,95€**  
3,90€ | 26,00€/L  
Gel igienizzante  
mani  
75ml  
Cod. 2725  
EQUILIBRA

**SCONTO 50%**



**4,25€**  
8,50€ | 14,17€/L  
Gel igienizzante  
mani  
300ml  
Cod. 2726  
EQUILIBRA

**SCONTO 40%**



**7,20€**  
12,00€ | 36,00€/L  
Essenza Crema  
corpo bio Mandorle  
e Fico d'india  
200ml- Cod. 11465  
ESSENZA

**SCONTO 40%**



**8,40€**  
14,00€ | 42,00€/L  
Essenza Burro corpo bio Aloe vera  
e melograno  
200ml- Cod. 11467  
ESSENZA

**SCONTO 40%**



**5,94€**  
9,90€ | 23,76€/L  
Essenza Shampoo  
bio Aloe vera e  
Melograno capelli  
grassi  
250ml- Cod. 11476  
ESSENZA

**SCONTO 40%**



**5,94€**  
9,90€ | 29,70€/L  
Essenza Tónico  
viso bio Aloe vera  
Tè verde  
200ml- Cod. 11484  
ESSENZA

## DALL'ITALIA ALL'ORIENTE

A ciascuno il suo riso



ORIGINE ITALIA\*

\*solo per le referenze contassegnate

TIMBRO DEL NEGOZIANTE

Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte. Le immagini e i testi contenuti sono rappresentativi, fatti salvi errori e omissioni di stampa. Rispetta l'ambiente! Gettami nel contenitore della raccolta differenziata



Per saperne di più:  
+39 011 71.76.700  
kigroup@kigroup.com  
www.kigroup.com

